



## TERVEENÄ KOTIIN KAUKOMATKOILTA!

## FRISK HEM FRÅN FJÄRRAN RESOR!

Vältä sairastumista lomamatkalla!

Undvik att insjukna på semesterresan!

Ennakoi ongelmat, ota yhteyttä hyvissä ajoin ennen matkaa (noin 1-3 kuukautta ennen). Teemme sinulle kattavan rokotussuunnitelman. Saat meiltä kaikki tarvitsemasi rokotukset. Näin terveytesi on näiltä osin suojattu, matka onnistuu ja loma on juuri sellainen kuin olet haaveillut!

Förutse problemen, kontakta oss i god tid före din resa (1-3 månader) för en heltäckande vaccinationsplan. Du får alla nödvändiga vaccineringsplan hos oss. På detta sätt är din hälsa till denna del säkrad, din resa blir lyckad och din semester är sådan som du drömt om!

Perusrokotukset, jotka on syytä pitää voimassa aina ja kaikkialla ovat jäykkäkouristus-kurkkumätä, polio sekä A-hepatiitti. Muut rokotukset ja mahdollinen malarianehkäisy valitaan sen mukaan, minne matka vie, muista myös välilaskut! Vältä äkkilähtöjä kaukomaille, jos rokotuksesi eivät ole kunnossa. Uuden vuosituhatosen estolääkityksellä saadaan myös monet hankalat vatsataudit kuriin! Muista aurinkosuojaus!

Grundvaccineringarna som alltid skall vara i kraft är stelkramp-difteri, polio och A-hepatit. Övriga vaccineringsplan och eventuell malariaproylax beroende på vart resan för. Beakta också alla mellanlandningar! Sista minuten resor bör undvikas om vaccineringsplan inte är i skick! Med det nya årtusendets förebyggande mediciner undviks också flertalet besvärliga magsjukdomar. Kom ihåg solskyddet!

Tavoite on: ”onnistunut loma - terveenä kotiin”.

Mottot är: ”lyckad semester - frisk hem”.

Kysy, kerromme mielellämme lisää!  
Lisätietoja saat myös netistä:  
<http://www.medglobal.info>

Fråga, vi berättar gärna mera!  
Ytterligare uppgifter får du på internet:  
<http://www.medglobal.info>

**Lääkäri, läkare Bernhard Edgren**  
Sibeliuksenbulvardi 26, 06100 Porvoo  
puh: 0400 490490



Etelä-Afrikka - Mauritius - Norja - Keltakuume - Vietnam - Brasilia - Polio - Gambia - Nepal - USA - Salmonella - Uruguay  
 Kambodja - Malaria - Laos - Thaimaa - Ecuador - Tanzania - Venezuela - Indonesia - Mexico - Sambia - Malesia - Panama  
 Aivokalvontulehdus - Kuuba - Jordania - Kenya - Chikungunya - Israel - NZ - Afganistan - A-Hepatiitti - Ruotsi - Kap Verde -  
 Kolumbia - B-Hepatiitti - HongKong - UAE - Algeria - Tunisia - Kurkkumätä - Sambia - Egypti - Giardiasis - Nicaragua -  
 Valko-Venäjä - Latvia - Mali - Unitauti - Chile - Paraguay - Mosambique - Mangokärpäset - Ukraina - Kanada - Filippiinit -  
 Japanin Aivokuume - Australia - Japani - Dengue - Vesikauhu - Indonesia - Goa - Brasilia - Argentiina - ETEC - Haemophilus  
 - Meningitis - Panama - Costa Rica - Mongolia - Dominikaaninen Tasavalta - Jamaica - Madagaskar - Mexico - Intia - Hantavirus  
 - Venäjä - Kolera - Singapore - Puola - Fidji - Irak - Tunisia - Papua - Uusi Guinea- Algeria ja monet muut maat ja taudit!  
 Kaukomatkaajista jopa n. 40 % saa ripulin. Maailmassa on valittavan paljon sairauksia, vain osan voimme ennaltaehkäistä.

Äkkilähtöjä on varottava jos rokotukset eivät ole kunnossa. Tehkäämme siis edes se mitä voidaan!

Ota yhteyttä niin kerromme lisää!



**Minne matkustatkin, älä ota riskejä!  
 Päivitä meillä kaikki rokotuksesi, nyt!  
 Vietä hyvin ansaitsemasi loma, terveenä!**

**Vart du än reser, tag inga risker!  
 Uppdatera alla dina vaccinationer hos oss nu!  
 Kom hem frisk från din välförtjänta semester!**



Kom ihåg – Hälsan – Vaccineringarna!  
 Muista – Terveys – Rokotukset!

Kom ihåg – Hälsan – Vaccineringarna  
 Muista – Terveys – Rokotukset