



TERVEENÄ KOTIIN KAUKOMATKOILTA!

Vältä sairastumista lomamatkalla!

Ennakoi ongelmat, ota yhteyttä hyvissä ajoin ennen matkaa (noin 1-3 kuukautta ennen). Teemme sinulle kattavan rokotussuunnitelman. Saat meiltä kaikki tarvitsemasi rokotukset. Näin terveytesi on näiltä osin suojattu, matka onnistuu ja loma on juuri sellainen kuin olet haaveillut!

Perusrokotukset, jotka on syytä pitää voimassa aina ja kaikkialla ovat jäykkäkouristus-kurkkumätä, polio sekä A-hepatiitti. Muut rokotukset ja mahdollinen malarianehkäisy valitaan sen mukaan, minne matka vie, muista myös välilaskut! Vältä äkkilähtöjä kaukomaille, jos rokotuksesi eivät ole kunnossa. Uuden vuosituhatosen estolääkityksellä saadaan myös monet hankalat vatsataudit kuriin! Muista aurinkosuojaus!

Tavoite on: ”onnistunut loma - terveenä kotiin”.

Kysy, kerromme mielellämme lisää!

Lisätietoja saat myös netistä:

<http://www.medglobal.info>

FRISK HEM FRÅN FJÄRRAN RESOR!

Undvik att insjukna på semesterresan!

Förutse problemen, kontakta oss i god tid före din resa (1-3 månader) för en heltäckande vaccinationsplan. Du får alla nödvändiga vaccineringsplan hos oss. På detta sätt är din hälsa till denna del säkrad, din resa blir lyckad och din semester är sådan som du drömt om!

Grundvaccineringarna som alltid skall vara i kraft är stelkramp-difteri, polio och A-hepatit. Övriga vaccineringsplan och eventuell malariaproylax beroende på vart resan för. Beakta också alla mellanlandningar! Sista minuten resor bör undvikas om vaccineringsplan inte är i skick! Med det nya årtusendets förebyggande mediciner undviks också flertalet besvärliga magsjukdomar. Kom ihåg solskyddet!

Mottot är: ”lyckad semester - frisk hem”.

Fråga, vi berättar gärna mera!

Ytterligare uppgifter får du på internet:

<http://www.medglobal.info>

Läkari, läkare Bernhard Edgren

Sibeliuksenbulvardi 26, 06100 Porvoo

puh: 0400 490490



Etelä-Afrikka - Mauritius - Norja - Keltakuume - Vietnam - Brasilia - Polio - Gambia - Nepal - USA - Salmonella - Uruguay
 Kambodja - Malaria - Laos - Thaimaa - Ecuador - Tanzania - Venezuela - Indonesia - Mexico - Sambia - Malesia - Panama
 Aivokalvontulehdus - Kuuba - Jordania - Kenya - Chikungunya - Israel - NZ - Afganistan - A-Hepatiitti - Ruotsi - Kap Verde -
 Kolumbia - B-Hepatiitti - HongKong - UAE - Algeria - Tunisia - Kurkkumätä - Sambia - Egypti - Giardiasis - Nicaragua -
 Valko-Venäjä - Latvia - Mali - Unitauti - Chile - Paraguay - Mosambique - Mangokärpäset - Ukraina - Kanada - Filippiinit -
 Japanin Aivokuume - Australia - Japani - Dengue - Vesikauhu - Indonesia - Goa - Brasilia - Argentiina - ETEC - Haemophilus
 - Meningitis - Panama - Costa Rica - Mongolia - Dominikaaninen Tasavalta - Jamaica - Madagaskar - Mexico - Intia - Hantavirus
 - Venäjä - Kolera - Singapore - Puola - Fidji - Irak - Tunisia - Papua - Uusi Guinea- Algeria ja monet muut maat ja taudit!
 Kaukomatkaajista jopa n. 40 % saa ripulin. Maailmassa on valittavan paljon sairauksia, vain osan voimme ennaltaehkäistä.

Äkkilähtöjä on varottava jos rokotukset eivät ole kunnossa. Tehkäämme siis edes se mitä voidaan!

Ota yhteyttä niin kerromme lisää!



**Minne matkustatkin, älä ota riskejä!
 Päivitä meillä kaikki rokotuksesi, nyt!
 Vietä hyvin ansaitsemasi loma, terveenä!**

**Vart du än reser, tag inga risker!
 Uppdatera alla dina vaccinationer hos oss nu!
 Kom hem frisk från din välförtjänta semester!**



Kom ihåg – Hälsan – Vaccineringarna!
 Muista – Terveys – Rokotukset!

Kom ihåg – Hälsan – Vaccineringarna
 Muista – Terveys – Rokotukset